



3^{ème} COLLOQUE PLAGE ET SECURITE

FACULTE DES SCIENCES DU SPORT DE
POITIER

27 mars 2014

Régis Blanchard, CTN Surf



LA FORMATION DES ACTEURS FEDERAUX DU SURF A LA SECURITE

- La classification du surf dans le paysage des disciplines de pleine nature
- Les formations fédérales développées par la FFS
- Focus sur le BIF
- Le BPJEPS Surf
- La FFS au plus près des pratiquants: campagne « surfez tranquille »



La classification du surf dans le paysage des disciplines de pleine nature

- Le surf est une discipline qui se déroule dans le milieu marin, aux endroits les plus turbulents et donc dangereux: là où se trouvent les vagues (zone d'impact)
- La présence de vagues engendre la présence de courant (latéraux, vers le large ou le bord, ou de baïnes)



- **Discipline** classée par l'Etat **comme s'exerçant dans un environnement spécifique**: art R 212-17 du code du sport, impliquant le respect de mesures de sécurité particulières
- Ceci implique que **seule** la détention d'un diplôme permet son exercice contre rémunération et que ce diplôme est délivré par l'autorité administrative dans le cadre **d'une formation coordonnée par les services du ministre chargé des sports** et assurée par des établissements relevant de son contrôle (art L 212-2 du CS)



Conséquences :

- Le surf révèle une exposition aux risques accrue
- L'Etat a renforcé ses mesures pour maîtriser la qualité des formations (octobre 2013)
- La FFS forme ses acteurs fédéraux (mesures de sécurité particulières)
- La FFS réglemente la pratique (test de natation, nombre de stagiaires dans l'eau par éducateur...)
- Les assureurs impactent leurs tarifications aux pratiquants en relation avec les risques encourus



Les formations fédérales

- Le Brevet d'Animateur Fédéral: premier diplôme destiné aux administrateurs de clubs
objectif: bien connaître l'environnement du surf (notamment réglementaire)
- Le Brevet d'Initiateur Fédéral: encadrer bénévolement le surf dans un club affilié
Objectif: initier aux 4 premiers niveaux de la progression pédagogique EFS en toute sécurité un public.
- Le Brevet d'Entraîneur Fédéral: entraîner dans un club
Objectif: Entraîner en toute sécurité les sportifs



LE BIF:

- Nombre de pratiquant encadré réduit:6
- Niveau des BIF élevé: niveau régional
- PSC1 obligatoire
- Culture de waterman imposée (bodysurf et autres support)
- Sauvetage et secourisme au programme en relation avec le surf (surf rescue, bodysurf...)
- Tutorat exercé par des professionnels (40 heures de stage)



Compétences attendues

- Il accueille les publics
- Il initie au surf
- Il communique
- Il assure la sécurité:
 - Il connaît le cadre réglementaire lié à l'encadrement des activités surf,
 - Il définit et fait respecter des consignes de sécurité adaptées,
 - Il prend en compte les conditions de sécurité environnementales (choix du spot, conditions de mer,...)
 - Il définit une organisation (gestion du groupe, de l'espace,...) propre à assurer la sécurité de son groupe
 - Il porte assistance à une personne en difficulté
 - Il prend les dispositions nécessaires pour sécuriser le blessé et/ou son groupe en cas d'accident,
 - Il mobilise les secours nécessaires en cas d'accident grave



- Niveau requis pour l'entrée en formation:
 - Licencié FFS et niveau de pratique régional
 - Titulaire du **PSC1**
 -et avoir 18 ans
- Evaluations certificatives comportant:
 - une épreuve technique,
 - une épreuve pédagogique
 - Une épreuve réglementaire
 - Une épreuve autonomie / sécurité visant à vérifier sa capacité à évoluer en autonomie en mer sans support et à porter secours en mer à une victime**
- Formation adaptées aux caractéristiques des différents supports notamment SUP surf.



Le BPJEPS Surf

- 8 mois de formation
- PSE1 obligatoire
- Niveau technique élevé et multi support (surf debout, allongé et SUP)
- Sens marin élevé



Une priorité de la FFS

- Informer les pratiquants des risques et règles de la pratique en vigueur

➤ **Campagne « surfez tranquille »**

Du fait de:

- La surpopulation sur les spots (conflits d'usagers)
- Faible nombre de licenciés fédéraux (13 000) au regard du nombre de pratiquants



ÉCOLE
de
SURF

FRANCAISE
de
SURF
ÉCOLE

Réussissez votre take-off

avec les écoles de surf
labellisées F.F.S.

www.ecoledesurf.fr

LA
FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE
SURF
2020



Surfez sur le web avec la Fédération Française de Surf !



www.surfingnews.com



www.ecoledesurf.fr



www.buzzmagazine.com

Publication de la Fédération Française de Surf
Mettre aux normes : Jérôme Chevalier, Mathilde
Régis, Julien Houdart
Photographies et mise en page : Izar Design
Ne pas jeter sur la voie publique.

SURFEZ TRANQUILLE !



Sesh

Guide de prévention surf



SURFER TRANQUILLE !



Je n'ai pas peur de vous car vous n'êtes pas dangereux.

Je ne suis pas en danger car je suis en position de sécurité.



LA PRATIQUE DU SURF EST LIBRE ET GRATUITE, MAIS IL EXISTE QUAND MÊME DES RÈGLES À CONNAÎTRE ET À RESPECTER POUR SA SÉCURITÉ ET CELLE DES AUTRES...

Règles de convivialité



Je n'ai pas peur de vous car vous n'êtes pas dangereux.



- Je ne prends pas la vague sur laquelle je n'ai pas la priorité
- Je regarde toujours le placement des autres surfeurs
- Je contourne toujours la zone de déferlement pour me rendre au large
- Si nécessaire, je préfère passer sous la moussé plutôt que gêner le surfeur en action
- Je ne jette jamais ma planche sans regarder derrière moi
- Je respecte les autres usagers du spot
- Je ne prends pas toutes les vagues
- Je reste cool, le surf, ce n'est pas la guerre

EN TOUTE SÉCURITÉ

Règles de priorité



LA RÈGLE EST « VAGUE POUR » SURFEUR. LE SURFER LE PLUS PROCHE DU POINT DE DÉFERLEMENT EST PRIORITAIRE.



Pic à droite / gauche

VAGUE AVEC UN PIC « DROITE ET GAUCHE »

A et B peuvent surfer et sont prioritaires sur leur vague respective.



Pic à droite ou gauche

VAGUE AVEC PIC « DROITE OU GAUCHE »

Le surfeur A est prioritaire sur le surfeur B car il est le plus près du point de déferlement.



Situation multi-pics

VAGUE « MULTI-PICS »

A et B peuvent surfer et sont prioritaires sur leur vague respective mais doivent éviter tout risque de collision.

Je respecte les règles de priorité et de convivialité afin d'éviter les collisions.



Quelques conseils !

Avant la session

- N'affrontez pas l'océan si vous êtes fatigué ou peu expérimenté.
- Ne surfez pas les spots proches de cours d'eau ou de rejets de stations d'épuration après une forte pluie. Les rejets peuvent être porteurs de bactéries.
- Il est recommandé de savoir nager au moins cinq cent mètres sans s'arrêter.
- S'échauffer avant chaque session permet d'augmenter sa performance physique.
- Ne surfez jamais par temps d'orage, ni à proximité de rochers ou de digues.

AVANT DE PROFITER DE VOS SESSIONS DE SURF, LISEZ CES QUELQUES CONSEILS DE BASE...

Sur la plage

- Informez-vous de la réglementation locale (arrêts municipaux, panneaux d'informations...).
- Ne creusez jamais un trou profond ou une galerie dans le sable. Elle pourrait s'effondrer sur vous ou un enfant.
- Si l'eau est chaude, hydratez-vous et rafraîchissez-vous régulièrement.

Protégez-vous du soleil (chapeau, lunettes, crème solaire, vêtements adaptés).



Dans les vagues

- Dans le shore break (vague qui casse en bord de plage) restez toujours attentif, la vague peut vous renverser avec violence et occasionner de graves blessures.
- Attention au plongeon dans une eau pas assez profonde.
- Entrez progressivement dans l'eau en vous mouillant le visage, la nuque puis le reste du corps.
- Respectez les zones réservées pour chaque pratique : la baignade, le surf libre, l'école de surf.
- Soyez solidaire et en cas de problème portez assistance aux surfeurs comme aux baigneurs.
- En cas de problème, restez sur ou proche de votre planche.



Si vous êtes pris dans un courant de retour, laissez-vous transporter sans lutter, en faisant des grands bras pour vous faire remonter de la plage. Une fois sorti, ne retournez pas dans l'eau sans avoir vérifié que vous n'êtes pas blessé.

GARDEZ EN TÊTE CES QUELQUES CONSEILS, ILS VOUS AIDERONT À PROFITER À FOULÉ !

SECOURIR



Samu : 15
Pompiers : 18
Police : 17
Secours depuis
un portable : 112

Les premiers secours

1. PROTÉGER LA VICTIME

L'éloigner de la zone de risque, la couvrir pour la réchauffer. Éviter le suraccident.

2. ALERER LES SECOURS

Samu : 15, Pompiers : 18, Police : 17, Secours européens : 112,
C.R.O.S.S. : 1616 (accidents nautiques uniquement depuis un portable).

3. EST-IL CONSCIENT ?

Parlez-lui fort et captez son attention.
S'il ne répond pas, pincez-le fort pour avoir une réaction.

4. RESPIRE-T-IL ?

Approchez votre oreille au niveau de sa bouche, essayez de sentir son souffle
et regardez simultanément vers sa cage thoracique pour constater un mouvement.

5. SON CŒUR BAT-IL ?

Prenez son pouls au niveau de son cou.
Battement normal : 60 à 100 pulsations/minute.

La procédure d'alerte

Les informations à donner aux secours dans l'ordre sont :

- Donnez votre nom et votre numéro de téléphone
- Indiquez votre lieu et un repère visuel à proximité
- Faites une brève description du blessé
- Indiquez si possible les conditions de l'accident (où, quand, comment...)

Gardez votre calme, malgré le stress, c'est un atout pour le blessé.



La signalisation

Des panneaux à l'entrée de la plage proposent un plan de celle-ci avec les zones de sécurité et les zones de danger, et rappellent la signification des drapeaux.

AU NIVEAU
DU POSTE
DE SECOURS

SUR LA
PLAGE



ETRE UN ECOSURFER

« NOUS N'HÉRITONS PAS DE LA TERRE DE NOS PARENTS,
NOUS L'EMPRUNTONS À NOS ENFANTS. »
Antoine de Saint-Exupéry



Je fais le plein
sans déchets.

- Je ne laisse pas les déchets dans la nature, ni sur la plage.
- Je ne gaspille pas l'eau potable inutilement.
- J'utilise de la wax dite « naturelle, bio ».
- J'éteins mon téléphone portable avant d'aller dans l'eau.
- Je respecte les consignes affichées.
- Je signale d'éventuelles pollutions.
- Je privilégie une lessive sans phosphates.
- Je favorise les produits bios et locaux.



Je favorise les
douches publiques
qui se lavent à l'eau
de mer.

Je favorise le recyclage
ou le réemploi pour
mes déplacements.



CHOISIR LE BON MATÉRIEL

La planche



Pour débuter, je choisis une planche d'initiation en mousse. C'est plus facile, et moins dangereux. Par la suite, je demande conseil à un professionnel pour une planche plus performante. Attention au nez (nose) pointu et aux dérives trop coupantes.

J'UTILISE DU MATÉRIEL
EN BON ÉTAT, ADAPTÉ
À MON NIVEAU ET À
MON GABARIT.



Les accessoires



LE LEASH :

Le leash relie la planche au surfeur, il est indispensable. La planche reste ainsi toujours à portée du surfeur et joue le rôle de « bouée de sauvetage » en cas de problème. Cela évite également qu'elle parte percuter d'autres surfeurs et baigneurs. Il doit être attaché au-dessus de la cheville de la jambe posée en arrière lorsque l'on se tient debout sur la planche.

Attention : La pression d'une vague qui tire sur la planche peut être très forte et tendre à casser le leash. Attention donc en cas d'une vague se coler la main au-dessus des doigts dans les vagues du leash ou avec le leash et la planche.

LE NOSE GUARD :

Capuchon protection en de plastique posé collé sur la pointe de la planche, il me protège et évite de blesser quelqu'un.

LA COMBINAISON :

Même par beau temps, je mets une combinaison. Elle me protège du froid et assure ma flottabilité.



LA WAX :

Avant d'aller à l'eau, j'applique la wax sur le dessus de ma planche pour ne pas glisser.



LE LYCRA :

Même quand il fait très chaud, je mets un lycra qui me protège du soleil.





Les surfeurs sont de véritables « sentinelles » de la mer:

Ils interviennent très régulièrement auprès de victimes avant qu'il ne soit trop tard!